



Resource® Junior smoothie banane

CATÉGORIE : En-cas

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie

ALLERGÈNES : Lait

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Junior, saveur vanille
- 1 banane

FOURNITURES

- Blender

PRÉPARATION

1. Ajoutez tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Servez dans un verre.

Ne convient pas aux enfants avec dysphagie et/ou reflux.
LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS
CONTRÔLE MÉDICAL



5 Min



Facile



2 portions



Froid



Resource® Junior smoothie banane-fraise

CATÉGORIE : En-cas

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie

ALLERGÈNES : Lait

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Junior, saveur fraise
- 1 banane
- 75 g de fraises

FOURNITURES

- Blender

PRÉPARATION

1. Ajoutez tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Servez dans un verre.

Ne convient pas aux enfants avec dysphagie et/ou reflux.
LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS
CONTRÔLE MÉDICAL



5 Min



Facile



2 portions



Froid



Resource® Junior smoothie myrtille-yaourt

CATÉGORIE : En-cas

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie

ALLERGÈNES : Lait

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Junior, saveur vanille
- 60 ml de yaourt aux myrtilles
- 60 g de myrtilles congelées
- une poignée de glaçons (optionnel)

FOURNITURES

- Blender

PRÉPARATION

1. Ajoutez tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Servez dans un verre.

Ne convient pas aux enfants avec dysphagie et/ou reflux.
LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS
CONTRÔLE MÉDICAL



5 Min



Facile



2 portions



Froid



Resource® Junior shake choco-cacahuète

CATÉGORIE : En-cas

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie

ALLERGÈNES : Lait, arachides, soya

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Junior saveur chocolat
- 2 c. à s. de Nesquik®
- 2 c. à s. de beurre de cacahuète

FOURNITURES

- Blender

PRÉPARATION

1. Ajoutez tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Servez dans un verre.

Ne convient pas aux enfants avec dysphagie et/ou reflux.
LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS
CONTRÔLE MÉDICAL



5 Min



Facile



2 portions



Froid



Resource® Junior smoothie banane-caramel

CATÉGORIE : En-cas

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie

ALLERGÈNES : Lait

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Junior, saveur vanille
- une demi-banane
- 10 ml de sirop de caramel
- une pincée de cannelle

FOURNITURES

- Blender

PRÉPARATION

1. Ajoutez tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Servez dans un verre.

Ne convient pas aux enfants avec dysphagie et/ou reflux.
LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS
CONTRÔLE MÉDICAL



5 Min



Facile



2 portions



Froid



Resource® Junior smoothie mangue-citron vert

CATÉGORIE : En-cas

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie

ALLERGÈNES : Lait

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Junior, saveur vanille
- 60 g de mangue congelée (en morceaux)
- 2 c. à c. de jus de citron vert
- 1 c. à s. de miel
- une poignée de glaçons (optionnel)

FOURNITURES

- Blender

PRÉPARATION

1. Ajoutez tous les ingrédients dans un blender.
2. Mixez jusqu'à obtenir une texture lisse.
3. Servez dans un verre.

Ne convient pas aux enfants avec dysphagie et/ou reflux.
LES ALIMENTS À USAGE MÉDICAL DOIVENT ÊTRE UTILISÉS SOUS
CONTRÔLE MÉDICAL



5 Min



Facile



2 portions



Froid