

IDDSI in het WZC

Ons verhaal

Lise Van Havermaet & Karen Van Leuven

Wie zijn wij?

Logopedisten

Slikken en communicatie

Diëtisten

Ondervoeding, diabetes en andere diëten

Ergotherapeuten

Hulpmiddelen en zelfstandigheid

Koks en hulpkoks

Bestellen, bereiden en verdelen van de maaltijden

1 Centrale keuken

5 Decentrale keukens



West

WZC De Plataan

WZC De Gerda

WZC De Spoele

WZC Het
Lindehof

WZC Het
Populierenhof

Oost

WZC De
Notelaar

WZC Boeyé-Van
Landeghem

Huize Elisabeth

WZC Briels

Huize Linde

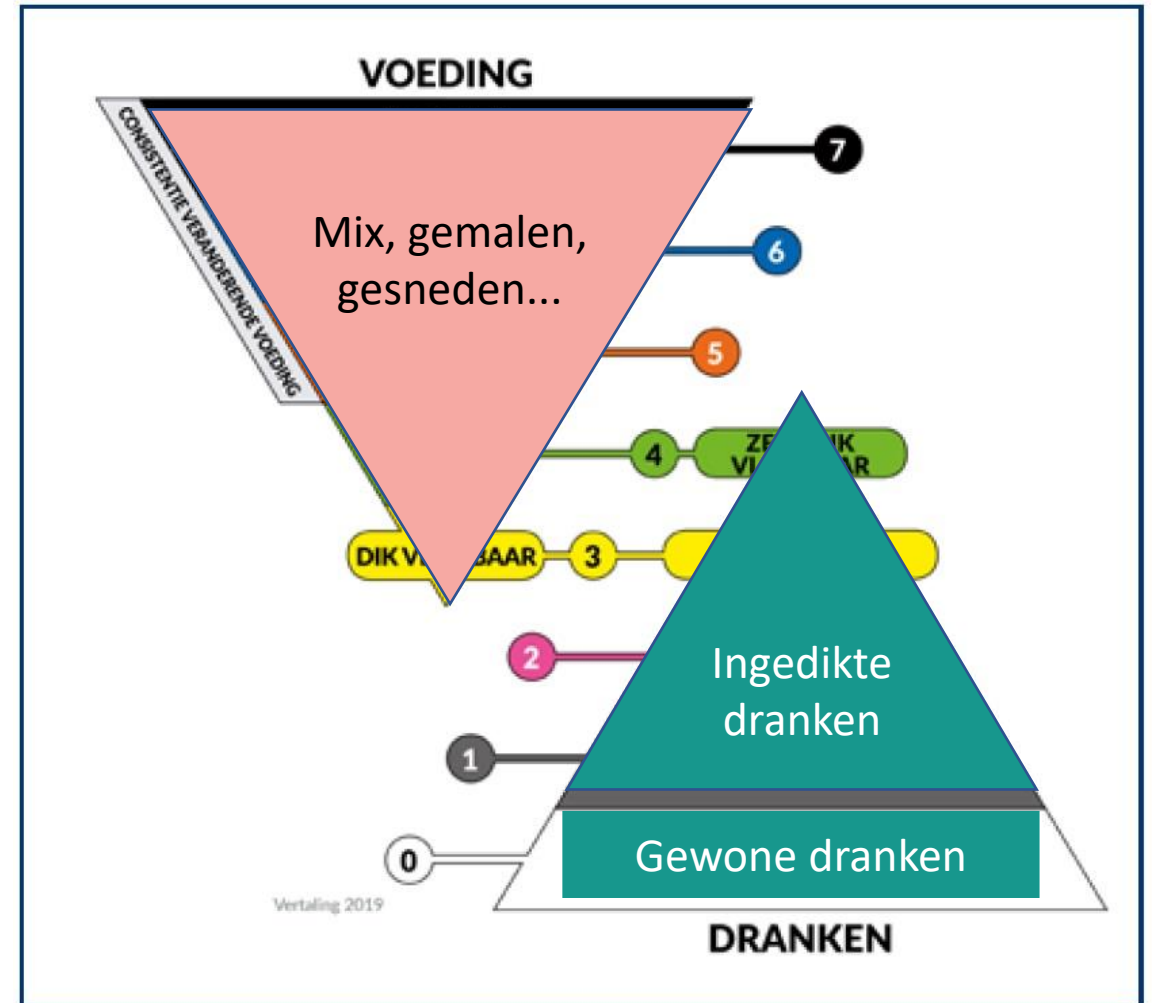
WZC Wissekerke

WZC Craeyenhof

Wat is IDDSI?

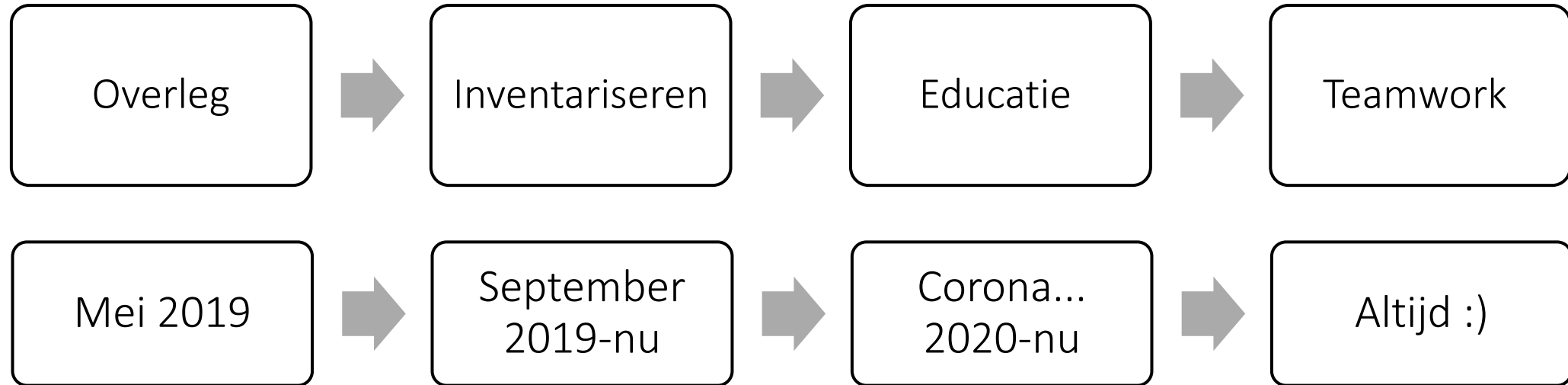
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

www.iddsi.org



Figuur. IDDSI-schema

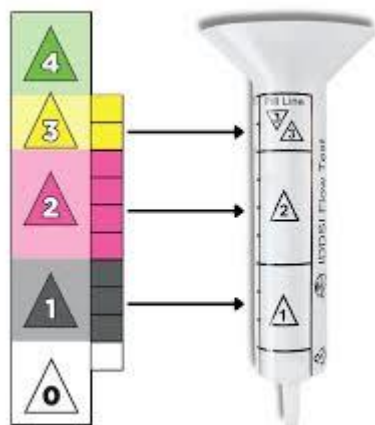
Proces



Proces - Inventariseren

Vloeistoffen

- Methode: google forms



Fork Drip Test



3-Liquidised/Moderately Thick



4-Pureed/Extremely Thick

1. Vloeistof *

Voer uw antwoord in

4. Flow test 0 *

Level 0 (geen vloeistof meer in spuit)

2. Temperatuur

Voer uw antwoord in

Ja, niveau 3

Nee, niveau 4

5. Vorktest: drupt het langzaam in druppels door het vork? *

3. Bevat het stukjes? *

Ja

Nee

6. Vorktest: blijft er een vorkafdruk achter? *

Ja, niveau 4

Nee, niveau 3

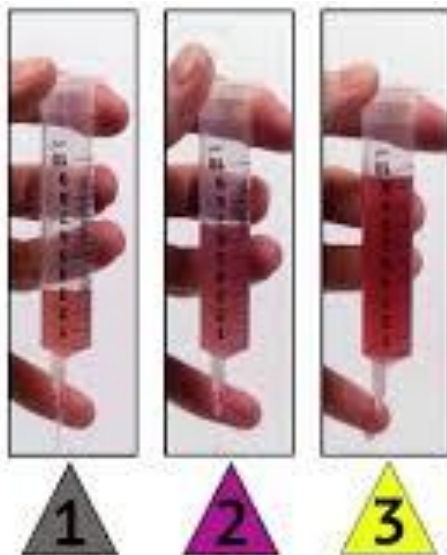
Proces - Inventariseren

Vloeistoffen

- Inventaris: excel-lijst

Ingedikte vloeistoffen

- Uittesten verschillende merken indikkingsmiddel
- Inventariseren
- Vergelijken

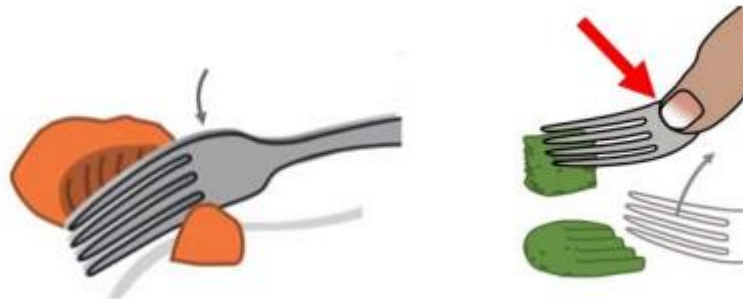
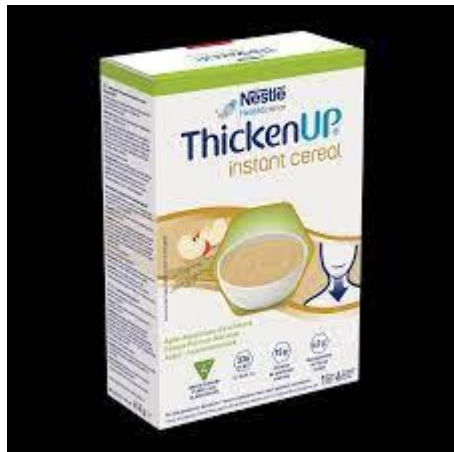


Productnaam	IDDSI
ChocomelkInex200ml_0	Level 0
ChocomelkInex200ml_15	Level 0
ChocomelkInex200ml_30	Level 0
Coca-colaOriginal_0	Level 0
Coca-colaOriginal_15	Level 0
Coca-colaOriginal_30	Level 0
Danone_Fruit_ongeroerd_PaV	Level 3
Danone_Fruit_ongeroerd_PaV_15	Level 3



Proces - Inventariseren

- Voeding
 - Maaltijden testen
 - Granenpap: receptuur verfijnen
- Methode: google forms
- Inventaris: excel-lijst



Proces - educatie

Koks

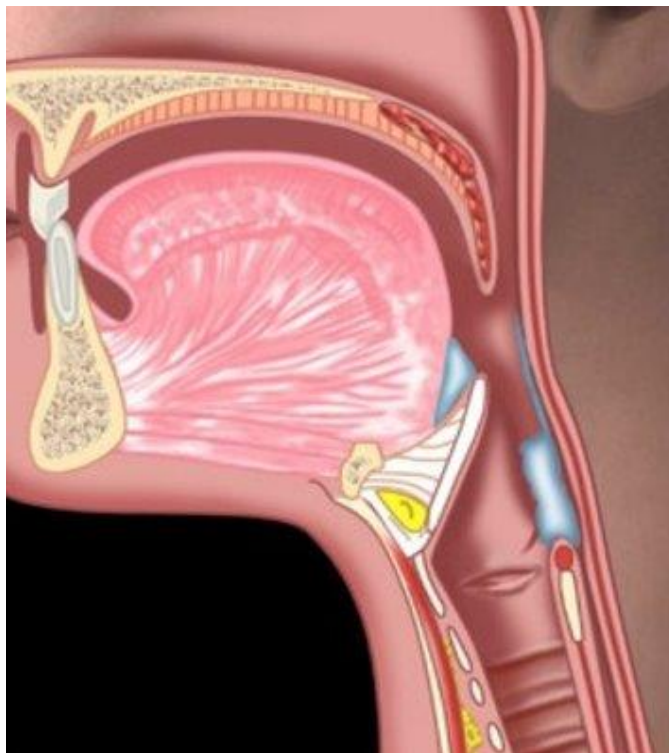
- Wat is verslikken?
- Welke rol speelt consistentie daarin?
- Wat is IDDSI?
- Hoe test ik het IDDSI-niveau?

Diëtisten

- Wat is IDDSI?

Ergotherapeuten

- Wat is verslikken?
- Welke rol speelt consistentie daarin?
- Wat is IDDSI?









Proces - educatie

Zorgteam

- Rol van logopedist
- Wat is verslikken + wat is IDDSI? + EHBO
- Vloeistoffen indikken
- Belang van juiste voeding aan de juiste persoon



Aantal schepjes indikkingsmiddel <u>Thicken Up</u> Goed roeren!	IDDSI 1 Licht vloeibaar	IDDSI 2 Matig vloeibaar	IDDSI 3 Dik vloeibaar	IDDSI 4 Zeer dik vloeibaar
150 ml 	3/4 	1,5 	3 	4,5 
200 ml 	1 	2 	4 	6 
 Soep = IDDSI 1	/	1 	2 	4 
400 ml  Koffie/Thee... Pap = IDDSI 3	2 	4 	8 	12 
	/	/	/	2 

Proces - teamwork

- 6-wekelijks voedingsteam (diëtisten, koks, logopedisten)
- Evalueren menu
- Opmerkingen consistentie bundelen
- Actiepunten formuleren
- IDDSI-testing: wisselende frequentie
 - (ten tijde van inventarisatie wekelijks)

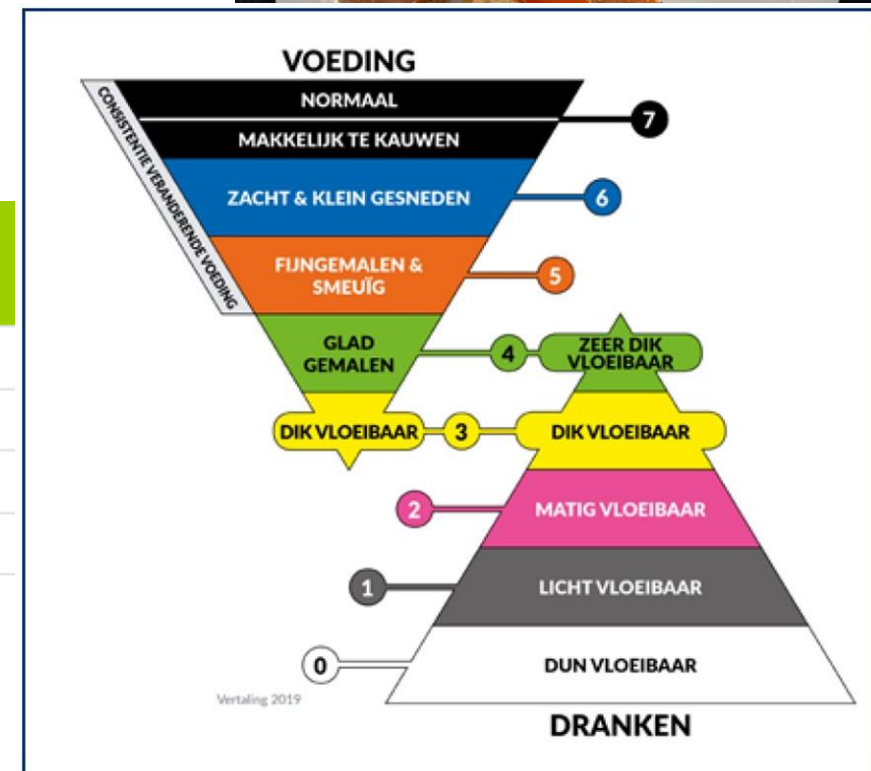


Huidige stand van zaken

- IDDSI-niveaus
- Computerprogramma
- Vormingen
- 6-wekelijks voedingsteam (diëtisten, koks, logopedisten)
- IDDSI-testing
- 4x/jaar: fingerfood menu mét pakbaar alternatief voor IDDSI 4 en 5



Bereidingswijzen	Bereidingswijzen	Bereidingswijzen
Aardappelen zacht (7 MK)	Aardappelen glad gemalen (4,5)	Aardappelen glad gemalen (4,5)
Beleg zacht (7 MK)	Beleg fijn gemalen (5)	Beleg glad gemalen (4)
Dessert zacht (7 MK)	Brood zonder korst in kleine blokjes (5)	Brood glad gemalen (4)
Groenten zacht (7MK)	Dessert fijn gemalen (5)	Dessert glad gemalen (4)
Vlees zacht (7 MK)	Groenten glad gemalen (4,5)	Groenten glad gemalen (4,5)
	Saus glad gemalen (4,5)	Saus glad gemalen (4,5)
	Vlees fijn gemalen (5)	Vlees glad gemalen (4)



Contactgegevens

Lise Van Havermaet
Karen Van Leuven
Elien Verniers

logopedie@zpw.be

